

# De 10 geboden van de wielertoerist

## Wielertoerisme in harmonie

Wielertoerisme is ontegensprekelijk een succesverhaal. Om ervoor te zorgen dat dit ook zo blijft werden 'de 10 geboden' van de wielertoerist' opgesteld. Gebundeld rond de kernthema's 'veiligheid', 'sportiviteit' en 'milieu' leggen ze een aantal credo's vast waaraan wielertoeristen –zowel de MTB-ers als zij die op de weg fietsen- zich wensen te houden. Zodat nu en in de toekomst ieder verder onbezorgd van deze mooie sport kan genieten.

Hoewel de geboden op zichzelf vanzelfsprekend zijn, kan enige toelichting nooit kwaad:

**1. Ik ken en respecteer de verkeerswetgeving.** Want de verkeerswetgeving garandeert het veilig beoefenen van onze hobby en verzekert een goede verstandhouding met de medeweggebruikers (auto's, andere fietsers, voetgangers e.d.). Zonder het toepassen van klare regels is er enkel chaos en daar hebben we als wielertoerist en dus zwakke weggebruiker enkel bij te verliezen. De verkeersregels voor wielertoeristen zijn vrij eenvoudig en je vindt hen verderop nog eens netjes gebundeld terug.

**2. M'n snelheid pas ik aan de omstandigheden aan.** En die omstandigheden variëren nogal eens. Een drukke weg of een dijk vol wandelaars zijn niet de plaatsen om eens voluit te gaan; op een stille landweg kan dat wel. En naast de aard van de weg of de weersomstandigheden, moeten we ons vaak ook op onze ploegmaats richten: wie al eens met een minder getalenteerde fietser op weg is, houdt uiteraard ook met hen rekening, want wie 'over z'n toeren gaat' is minder alert en creëert daardoor meer risico voor zichzelf en anderen.

**3. Ik draag steeds een fietshelm.** In groep, maar ook wie alleen fietst. Alle veiligheid begint bij jezelf. Een ongeval zit in een klein hoekje en

*Als wielertoerist heb ik een passie voor de fiets en draag ik de begrippen sport, veiligheid en milieu hoog in het vaandel.*

*Daarom volg ik deze 10 geboden van de wielertoerist:*

1. *Ik ken en respecteer de verkeerswetgeving*
2. *M'n snelheid pas ik aan de omstandigheden aan*
3. *Ik draag steeds een fietshelm*
4. *Mijn fiets zal ik goed onderhouden*
5. *Ik respecteer het milieu en zorg niet voor overlast door afval of lawaai*
6. *Mede-weggebruikers zijn vrienden, geen concurrenten*
7. *Fietsen doe ik in kleine groepjes*
8. *Onnodige risico's neem ik niet*
9. *Ik fiets alleen waar en wanneer het geoorloofd is*
10. *Ik onthoud me volstrekt van enige vorm van doping*

het zou jammer zijn om een leven lang te moeten boeten voor iets wat perfect vermijdbaar was geweest. Bovendien zijn moderne fietshelmen perfect instelbaar, zeer licht en hypermodieus zodat er geen enkele objectieve reden is om ze niet te gebruiken.

**4. Mijn fiets zal ik goed onderhouden.** De fiets, dat is onze buddy. Hij staat niet alleen garant voor vele uren fietsplezier maar tevens voor onze veiligheid en die van anderen –doch enkel indien hij goed onderhouden is natuurlijk.

**5. Ik respecteer het milieu en zorg niet voorerval of lawaai.** Gemeenten en bosbeheerders treden steeds strenger op, doch waar men het parcours achterlaat zoals men het aangetroffen heeft, is men ook later steeds welkom.

**6. Mede-weggebruikers zijn vrienden, geen concurrenten.** We moeten allen samen de openbare weg delen, en dat is vaak niet eenvoudig. Maar alles begint met het respecteren van de andere weggebruikers. Ook en vooral voor voetgangers –de enige weggebruikers die nog ‘zwakker’ zijn dan fietsers- zijn we extra attent.

**7. Fietsen doe ik in kleine groepjes.** Grote groepen zijn sowieso minder leuk en het nerveuze rijden in peloton brengt extra risico's met zich mee. Bovendien wekken kleine groepjes minder wreveld op bij andere weggebruikers.

**8. Onnodige risico's neem ik niet.** Het is het niet waard. Want we wensen ook morgen en later nog met plezier te kunnen fietsen.

**9. Ik fiets alleen waar en wanneer het geoorloofd is.** Men beoefent z'n hobby enkel indien het wettelijk toegestaan is en men er welkom is. Dat geldt zowel voor de plaats waar men fietst als het tijdstip waarop dat gebeurt.

**10. Ik onthoud me volstrekt van enige vorm van doping.** Want sportiviteit en gezondheid moeten belangrijker zijn dan het persoonlijke ego. En zeg nu zelf: je moet al een grote loser zijn om voor je hobby naar doping te grijpen..

### Verkeersveiligheid

Als recreatieve sportfederatie wenst de VWB zoveel mogelijk mensen op een gezonde en ethisch verantwoorde manier aan (wiel-)sport te laten doen. In het kader daarvan wordt er een project opgestart omtrent verkeersveiligheid. De '10 geboden' is een eerste aanzet en u zal hieromtrent later nog van andere initiatieven op de hoogte gebracht worden.

*Al wie ideeën of opmerkingen heeft omtrent verkeersveiligheid en zelf iets gerealiseerd wil zien, kan contact opnemen met onze projectverantwoordelijke Kenneth Debolle – [kenneth@vwb.be](mailto:kenneth@vwb.be) – 052/21.87.34*



### Fietstoerisme in harmonie 2011



De provincie West-Vlaanderen lanceerde op 7 maart 2011 haar campagne "fietstoerisme in harmonie 2011". De campagne werd vorig jaar op initiatief van gouverneur Breyne uitgewerkt in samenwerking met de politie, de Vlaamse Wielrijdersbond, Wielerbond Vlaanderen en de wielertoeristen en wil de fietstoerist een veilige plaats bezorgen op de West-Vlaamse wegen. De campagne richt zich niet alleen naar de wielertoerist zelf, maar ook naar de andere weggebruikers die geconfronteerd worden met wielertoeristen.

**Meer informatie:**  
[www.west-vlaanderen.be/fietstoerisme](http://www.west-vlaanderen.be/fietstoerisme)



# Overzicht verkeersregels fietsers

Er zijn niet zoveel specifieke verkeersregels die op fietsers betrekking hebben. En sommige regels daarvan bevoordelen de fietser duidelijk tegenover de automobilist. Helaas is het geheel van regels vaak onvoldoende gekend –zowel door fietsers als automobilisten. Daarom worden hierbij de belangrijkste regels nog eens vereenvoudigd weergegeven:

## Fietsers, individueel of in groep

	<b>Individuele fietsers of groepen t/m 14 fietsers</b>	<b>Groepen van 15 tot 50 fietsers</b>	<b>Groepen van 51 tot 150 fietsers</b>
<b>Fietspad</b>	<b>VERPLICHT</b> het fietspad te volgen (als er een is)	<b>NIET VERPLICHT</b> het fietspad te volgen.	<b>NIET VERPLICHT</b> het fietspad te volgen.
<b>Rijbaan</b>	<b>Indien geen fietspad</b> , mogen deze fietsers op de rijbaan rijden.  Met 2 naast elkaar mag, zolang kruisen met tegenliggers mogelijk blijft.  Buiten bebouwde kom moeten ze achter elkaar rijden als er een voertuig nadert.	Mogen met twee naast elkaar rijden op de rijbaan.  Enkel op de rechter rijstrook als de rijbaan in rijstroken is verdeeld, of op niet meer dan de helft van de rijbaan, indien deze niet in rijstroken is verdeeld.	Mogen met twee naast elkaar rijden op de rijbaan.  Enkel op de rechter rijstrook als de rijbaan in rijstroken is verdeeld, of op niet meer dan de helft van de rijbaan, indien deze niet in rijstroken is verdeeld.
<b>Wegkapiteins</b>	Geen wegkapiteins	<b>MOGEN</b> vergezeld zijn van minstens 2 wegkapiteins.	<b>MOETEN</b> vergezeld zijn van minstens 2 wegkapiteins.
<b>Volgwagen</b>	Geen volgwagens	<b>MOGEN</b> voor- en achteraan een begeleidende auto hebben. Als er maar 1 is, <b>MOET</b> deze de groep op 30 m volgen.	<b>MOETEN</b> voor- en achteraan een begeleidende auto hebben.

Opmerking: groepen van meer dan 150 fietsers, dienen **VERPLICHT** te splitsen in groepen van maximum 150 fietsers.

## Wegkapiteins

Wegkapiteins vormen een interessante mogelijkheid voor wie met een groep van meer dan 15 fietsers op weg is. Immers, de wegkapiteins waken over het goede verloop van de ganse tocht en kunnen op kruispunten, waar het verkeer niet geregeld wordt door verkeerslichten, het verkeer in de dwarswegen stilleggen, terwijl de groep, met inbegrip van eventuele begeleidende voertuigen, oversteekt. Dit zorgt voor extra veiligheid en een vlot verloop van de tocht. Iedereen kan wegkapitein worden, de vereisten zijn vrij eenvoudig: men moet minstens 21 jaar zijn, een officiële

armband met de driekleur en de vermelding “Wegkapitein” dragen, en over een klein verbodsbordje C3 beschikken. Er zijn geen speciale getuigschriften of machtigingen nodig, maar een wegkapitein moet natuurlijk wel goed de verkeersregels kennen en zich verantwoordelijk opstellen.

## Begeleidende voertuigen

Op het dak van de begeleidende auto's moet een blauw bord aangebracht zijn met de afbeelding van het verkeersbord A51 en eronder het symbool van een fiets (wit).



# RED EDITION

KRACHT.  
SNELHEID.  
UITSTRALING.  
ALLES IN ÉÉN KLEUR

Rood. De kleur van Passie en Sport in één.

BEN JIJ ER KLAAR VOOR?



ASPIDE RACING | 164 gr  
XSILITE RAILS  
CARBON FIBER  
REINFORCED PLASTIC

ZONCOLAN RACING | 192 gr  
XSILITE RAILS  
CARBON FIBER  
REINFORCED PLASTIC

REGALE RACING | 228 gr  
XSILITE RAILS  
CARBON FIBER  
REINFORCED PLASTIC

Dit bord moet op een zodanige wijze aangebracht zijn op het voertuig dat de groep voorafgaat, dat het voor de tegenliggers goed zichtbaar is én op het achteropkomend voertuig dat het goed zichtbaar is voor het achteropkomend verkeer.

## Verboden

Het is de fietsers verboden te rijden :

- 1° zonder het stuur vast te houden
- 2° zonder de voeten op de pedalen of op de voetsteunen te hebben
- 3° door zich te laten voorttrekken;
- 4° terwijl zij een dier aan het leizeel houden

In principe zijn alle openbare wegen toegestaan, behalve autowegen en autosnelwegen.

Let wel op: soms zijn bepaalde wegen tijdelijk (bv tijdens het broedseizoen) niet toegankelijk.

## Fietspad

De gebruikers van het fietspad mogen elkaar niet hinderen, noch in gevaar brengen, noch een gevaarlijk gedrag vertonen ten opzichte van de andere weggebruikers

Wanneer er een oversteekplaats voor fietsers is, moeten de fietsers die zich op het fietspad bevinden deze gebruiken. Zij mogen zich slechts voorzichtig op de oversteekplaats begeven met inachtneming van de naderende voertuigen.

## Andere weggebruikers

De bestuurder van een auto of van een motorfiets mag een fietser die zich op de openbare weg bevindt, niet in gevaar brengen.

Hij moet dubbel voorzichtig zijn ten aanzien van fietsende kinderen en bejaarden. Hij moet een zijdelingse afstand van ten minste één meter laten tussen zijn voertuig en de fietser. Hij mag een oversteekplaats voor fietsers slechts met matige snelheid naderen teneinde de weggebruikers die er zich op bevinden, niet in gevaar te brengen en ze niet te hinderen wanneer zij het oversteken van de rijbaan met normale snelheid beëindigen. Zo nodig moet hij stoppen om ze te laten doorrijden. Hij mag een oversteekplaats voor fietsers niet oprijden wanneer het verkeer zodanig belemmerd is dat hij waarschijnlijk op die oversteekplaats zou moeten stoppen.

Voor meer info en de exacte weergave van de wettekst: K.B. 1 december 1975, artikels 40, 41 en 43

Ook op onze website [www.vlaamsewielrijdersbond.be](http://www.vlaamsewielrijdersbond.be) kan je deze info nog eens rustig nalezen.

Alle leverbare modellen en meer informatie op onze website  
[www.sellesanmarco.it](http://www.sellesanmarco.it) - customer service 030 2967508

NEderland **Juncker** RS P. 0318 559206 RS@juncker.nl

BELGIUM  P. 037807120 info@vdbparts.be

**LA FAUSTO  
COPPI**  
sellesanmarco